



***Kunden
Magazin***

„Einfachheit ist
die freiwillige
Beschränkung
auf das
Wesentliche.“

Andreas Tenzer

Das große Ziel der SL GmbH ist seit mehr als 20 Jahren, für Sie so unkompliziert wie möglich zu sein und dabei die Kosten in Ihrer Praxis effektiv zu senken. Bei aller Wirtschaftlichkeit achten wir aber vor allem auf konstante Qualität – denn nur das kann langfristig bestehen.

Wir bieten Ihnen qualitativ sehr hochwertige Produkte für einen äußerst fairen Preis und versprechen Ihnen, dass wir uns auf das Wesentliche konzentrieren – Ihren Praxisalltag so unkompliziert wie möglich zu gestalten.

Dafür stehen wir persönlich,



Frank Laves



Jens Laves



HEUTE BESTELLEN!

Rufen 0800-4554 110
Faxen 0800-4554 111
Surfen www.SL-Praxisbedarf.de
Mailen info@SL-Praxisbedarf.de

Inhalt

Praxisbedarf

Über uns	02	SL StarTape Power	16
SL Akupunkturnadeln	05	Interview	17
SL Akupunkturnadeln in Sondergrößen	06	SL StarBand	23
ASP Ohrakupunkturnadeln	07	SL StarLoop	24
Nadelherstellung	08	SL StarTube	25
Moxaprodukte	11	SL StarRoll	28
SL StarTape Kinesiotaping	13	SL SportTape	29
Praxistipp StarTape	14	Dürasol – Arzttaschen made in Germany	30
Kinesiotaping Zubehör	15	Bestellvorgang und AGB	35

AKU PUNK TUR.

Die Akupunktur ist die wohl älteste und am weitesten verbreitete naturheilkundliche Methode. Mit dünnen Nadeln aus Edelstahl, Gold oder Titan werden festgelegte Punkte in der Haut gereizt. Dadurch können Blockaden gelöst und die Lebensenergie, das Qi, in Fluss gebracht werden. Besonders erfolgreich ist diese Methode bei Schmerzpatienten.



Unsere original chinesischen Akupunkturnadeln

sind aus medizinischem Edelstahl, vierfach poliert und mit Silikon beschichtet für den schmerzarmen Einstich. Sie haben die Wahl zwischen Nadeln mit Silberwendelgriff, farbigem Kunststoffgriff und Nadeln mit Führrohr in verschiedenen Größen.

Egal, ob Sie eine Sorte bevorzugen oder verschiedene Größen verwenden: Sie bekommen bei uns alle Edelstahl-Nadeln zum gleichen Preis. Eine Packung enthält 100 Stück, einzeln verpackt.

Akupunkturnadeln

Mit Silberwendelgriff Artikelnr. ohne / mit Führrohr

0,20 x 25 mm	11	12
0,22 x 13 mm	21	22
0,22 x 25 mm	21.1	21.2
0,25 x 25 mm	31	32
0,25 x 40 mm	41	42
0,30 x 25 mm	51	52
0,30 x 40 mm	61	62
0,30 x 50 mm	71	72

Mit farbigem Kunststoffgriff

Artikelnr.

0,16 x 30 mm	rot	43
0,20 x 15 mm	hellblau	13
0,25 x 25 mm	orange	53
0,25 x 40 mm	violett	23
0,30 x 30 mm	braun	33
0,35 x 50 mm	schwarz	63

Staffelungen

1-9	Packungen	5,30 €
10-49	Packungen	4,90 €
50-99	Packungen	4,50 €
ab 100	Packungen	3,90 €

6 Nadeln



SL Akupunkturnadeln

Dauernadeln

Artikelnr.

0,22 x 1,5 mm auf atmungsaktivem Pflaster	81
---	----

Staffelungen

1-9	Packungen	5,30 €
10-49	Packungen	4,90 €
50-99	Packungen	4,50 €
ab 100	Packungen	3,90 €

SL Akupunkturnadeln

Sondergrößen

Artikelnr.

0,16 x 25 mm mit Kunststoffgriff + Führrohr	X1
0,16 x 25 mm mit Silberwendelgriff + Führrohr	X6
0,35 x 50 mm mit Silberwendelgriff	X5
0,35 x 70 mm mit Silberwendelgriff	X7

SL Akupunkturnadeln

Goldnadeln

Artikelnr.

0,20 x 15 mm	20,00 €	14
0,40 x 25 mm	20,00 €	24
0,80 x 25 mm	20,00 €	34



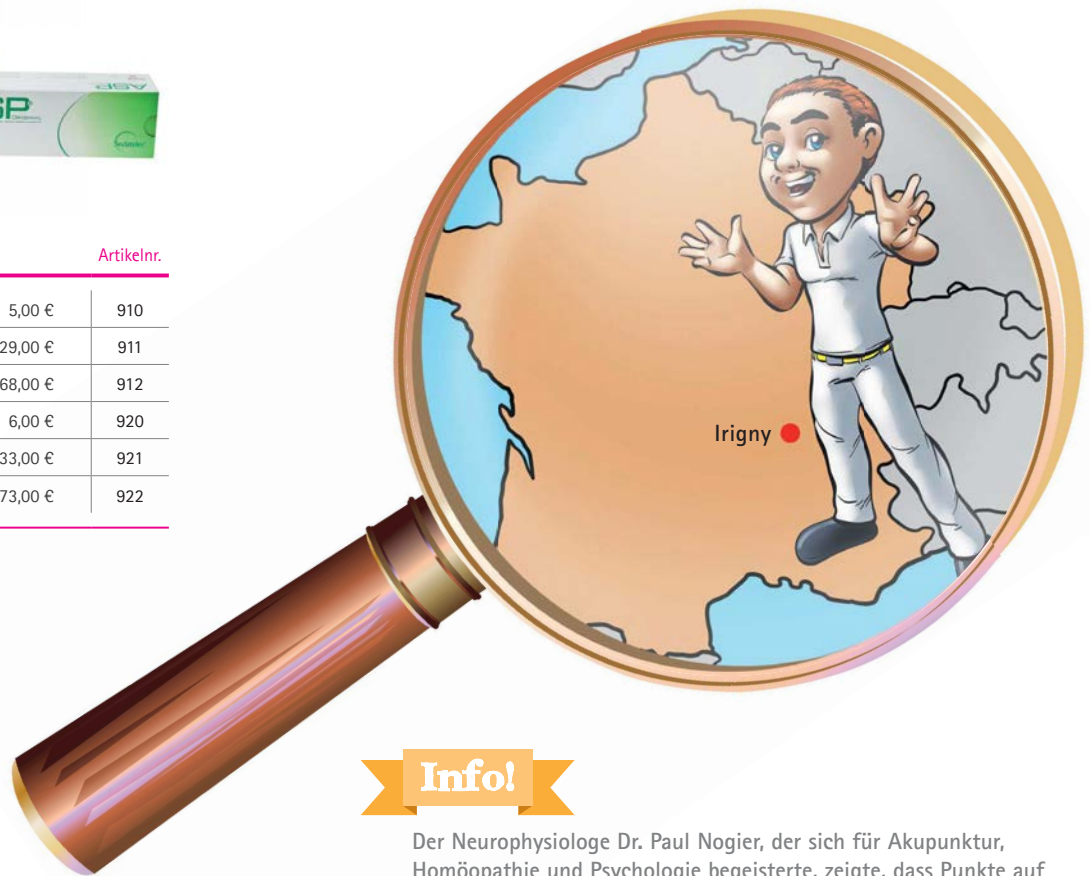


Akupunkturadeln

ASP Ohrakupunkturadeln

Artikelnr.

Stahl	8 Stk.	5,00 €	910
Stahl	80 Stk.	29,00 €	911
Stahl	200 Stk.	68,00 €	912
Gold	8 Stk.	6,00 €	920
Gold	80 Stk.	33,00 €	921
Gold	200 Stk.	73,00 €	922



Info!

Der Neurophysiologe Dr. Paul Nogier, der sich für Akupunktur, Homöopathie und Psychologie begeisterte, zeigte, dass Punkte auf der Ohrmuschel den Organen bzw. dem Nervensystem entsprechen, die in Form eines auf dem Kopf liegenden Embryos abgebildet sind. Diese Darstellung, die heute weltweit anerkannt wird, bildet die Grundlage der Aurikulothérapie.

Auf Basis dieser Erkenntnisse wurde vor mehr als 20 Jahren die sterile ASP-Dauernadel exklusiv von der Firma Sedatelec im französischen Irigny entwickelt.

NA DEL HERSTELLUNG.



Die SL Akupunkturmodeln kommen nicht irgendwo her. Nein, die SL Akupunkturmodeln werden dort produziert, wo die Akupunktur und die Herstellung der Nadeln eine jahrtausendalte Kunst sind – nämlich in China.

Es gehört viel Know-how, Geduld und Präzision dazu, eine SL Akupunkturmodeln anzufertigen. Die spezielle Polierung und die abschließende Silikonisierung der Akupunkturmodeln ermöglichen einen nahezu schmerzfreien Einstich in die Haut.

Akupunkturmodell
männlich

Artikelnr.

Modell 49 cm

42,80 €

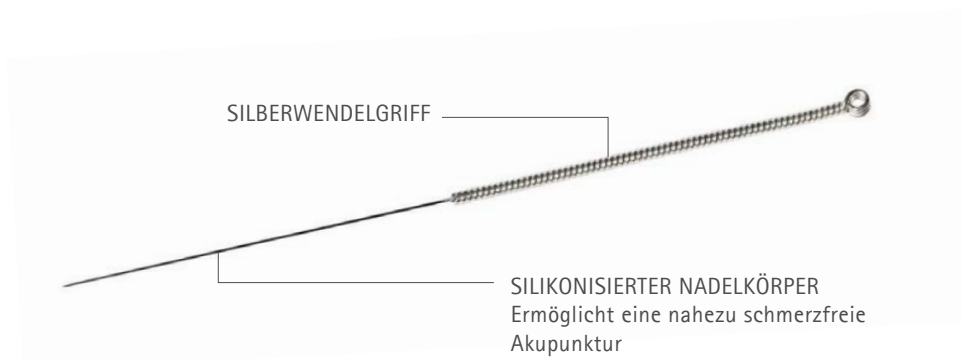
916





Zusammen...

...mit unseren Partnern in China sind wir im regelmäßigen Austausch vor Ort, damit wir die Qualität der Nadeln dauerhaft gewährleisten können. Wir werden auch in Zukunft alles daran setzen, uns persönlich um die TOP Qualität unserer SL Akupunkturnadeln zu kümmern!



MOXI BUS TION.

Beifuß

Die Behandlungsform Moxibustion (kurz „Moxen“) ist neben der Akupunktur ein wichtiger Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin (TCM). Bei der Moxa-behandlung wird getrockneter Beifuß abgebrannt. Die dadurch entstehende Hitze wirkt auf den Qi-Fluss.



Die Methoden

Es gibt verschiedene Methoden, die Wärme aufzubringen. In Europa werden die schonenderen Methoden, die keine Brandblasen verursachen, bevorzugt. Mit brennenden Moxazigarren kann die Therapeutin oder der Therapeut die gewünschten Punkte mit einem Abstand von ca. 0,5 cm erwärmen. Sobald die Hitze unerträglich wird, wird der Abstand kurz vergrößert, dann wieder verringert, bis eine deutliche Rötung sichtbar ist. Der Rauch der Moxa-Zigarre eignet

sich auch wunderbar zum Vertreiben von Dämonen. Wer gerade keine Dämonen zu vertreiben hat oder die Rauchentwicklung als störend empfindet, kann stattdessen rauchfreie Moxa-Sticks verwenden.

Außerdem gibt es Moxa-Kegel, die an den entsprechenden Punkten auf die Haut geklebt und dann angezündet werden können, und Moxa-Hütchen, die direkt auf die Akupunkturnadel gesteckt werden können.

Moxa-Produkte

Artikelnr.

Moxa-Zigarre	10 Stk.	ab 3,90 €	15
Moxa-Sticks rauchlos	5 Stk.	ab 3,90 €	25
Moxa-Kegel	200 Stk.	9,00 €	913
Moxa-Hütchen zum Aufstecken	200 Stk.	9,00 €	914
Moxa-Löscher	1 Stk.	6,50 €	915

Staffelungen Moxa-Zigarren und -Sticks

1-9	Packungen	5,30 €
10-49	Packungen	4,90 €
50-99	Packungen	4,50 €
ab 100	Packungen	3,90 €



TheraPit empfiehlt:

Sollen Moxa-Hütchen auf Nadeln gesteckt werden, empfiehlt sich eine Nadeldicke von mindestens 0,30 mm, weil dünnere Nadeln sich durch das Gewicht biegen könnten.



KINESIOLOGISCHE TAPES.

Das kinesiologyische Taping wurde in den 70er Jahren von dem japanischen Chiropraktiker Kenzo Kase entwickelt. Im Gegensatz zu dem starren medizinischen Tape ist kinesiologyisches Tape elastisch und bewegt sich mit der Haut, was körpereigene Heilungsprozesse mobilisiert.



SL StarTape

Artikelnr.

SL StarTape	blau	161
SL StarTape	rot	162
SL StarTape	schwarz	163
SL StarTape	beige	164
SL StarTape	gelb	165
SL StarTape	grün	166

Staffelungen

1-9	Rollen	5,80 € / Rolle
ab 10	Rollen	5,40 € / Rolle
ab 20	Rollen	zusätzlich 3 Rollen Naturalrabatt
ab 40	Rollen	zusätzlich 3 Rollen Naturalrabatt

SL StarTape ist...

...kinesiologisches Tape in höchster Qualität. Unsere Tapes aus 100 % Baumwolle lassen sich bis zu 140 % dehnen. SL StarTape ist luft- und wasserdurchlässig. Der besonders hautverträgliche Kleber entfaltet seine Wirkung durch die Körperwärme.

KLASSISCHE ANWENDUNGSGEBIETE

- Akute und chronische Rückenschmerzen
- Kopfschmerzen, Migräne, Tinnitus
- Gelenksbeschwerden, Tennisarm, Überlastungssyndrom
- Muskelverspannungen
- Sportverletzungen
- Regelschmerzen
- Leistungssteigerung im Ausdauersport
- Zur Prophylaxe von Beschwerden des Bewegungsapparates

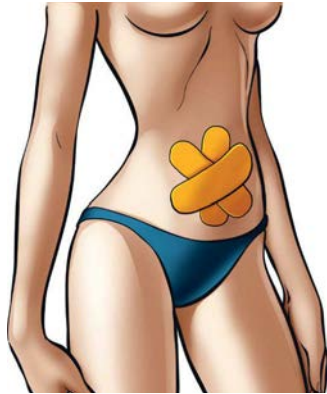




Wussten Sie, dass...

...kinesiologische Tapes sich sehr gut für die Behandlung von Regelschmerzen eignen?

Mit dem sogenannten Schmerz-Stern können Unterbauchschmerzen schnell und effektiv gelindert werden:



Kleben Sie abgerundete Tape-Streifen sternförmig auf Unterbauch und auf die Lendenwirbelsäule. Am ersten Zyklustag oder, wenn absehbar, am Tag davor angebracht, wird das Tape während der Tage übermäßige Schmerzen und Krämpfe verhindern.



REIZFREIER HAUTSCHUTZ
in einer Sprühflasche

STARTAPE-SCHERE
für sauberes Abschneiden von Tape,
kein Verkleben beim Schneiden

CROSS-PATCH
zur Behandlung von Triggerpunkten

„KOMPAKTURS KINETISCHE TAPES“
Praxisorientierte Einführung und
Handbuch zur Taping-Therapie am
Bewegungsapparat von Jochen Habsch

Zubehör

Tapes			Artikelnr.
SL Cross-Patch	120 Stück	10,80 €	191
Schere	Länge 21 cm	5,80 €	192
Cavillon-Spray	1 Stück	18,30 €	193
Taping-Buch	1 Stück	23,18 €	194



SL StarTape Power – extra stark für besondere Beanspruchung

Als Weiterentwicklung unseres bewährten SL StarTape haben wir im Juni 2015 unser neues SL StarTape Power auf den Markt gebracht. Es ist etwas dicker, stabiler gewebt und weniger elastisch und eignet sich daher besonders gut zum Stabilisieren von Gelenken, zum Lymphtaping und für den Leistungssport. Die verstärkte Klebeschicht sorgt für extra-langen Halt, auch bei extremer Belastung.

SL StarTape *power* Artikelnr.

SL StarTape	blau	2601
SL StarTape	rot	2602
SL StarTape	schwarz	2603
SL StarTape	beige	2604
SL StarTape	gelb	2605
SL StarTape	grün	2606

Staffelungen

1-9	Rollen	7,40 € / Rolle
ab 10	Rollen	6,90 € / Rolle
ab 20	Rollen	zusätzlich 3 Rollen Naturalrabatt
ab 40	Rollen	zusätzlich 3 Rollen Naturalrabatt



INTERVIEW



Kinesiotaping im Hochleistungssport
3,86 km Schwimmen. 180 km Radfahren. 42,2 km Laufen.

Um das zu schaffen, muss man wirklich fit sein. Wir haben uns mit Alexander-Maximilian Ernst unterhalten, der am Ironman Triathlon auf Hawaii teilgenommen hat.

SL Herr Ernst, wie lange betreiben Sie schon Leistungssport?

A.-M. Ernst Als Kind habe ich mit 9 Jahren im Schwimmverein angefangen. Das war damals der spätestmögliche Zeitpunkt, um mit Leistungssport anzufangen.

„Laufen mochte ich nie!“

Mit 10 ging es dann los mit den Berliner Jahrgangsmeisterschaften, da war ich Bester meines Jahrgangs im Brustschwimmen.

In der Abizeit habe ich dann erstmal mit dem regelmäßigen Training aufgehört. Ich bin von Beruf Flugbegleiter, in meinen ersten Jahren in dem Job hat es die Arbeit auch nicht zugelassen. Geschwommen bin ich noch hobbymäßig.

Laufen mochte ich nie. Fahrrad bin ich zwar gefahren, aber nur zur Fortbewegung, nicht als Sport. Nach der Schule bin ich vier Monate mit dem Fahrrad durch Amerika gefahren.

Nur beim Schwimmen war ich von Anfang an in meinem Element. Wenn ich eine Weile nicht im Wasser war, habe ich angefangen, vom Schwimmen zu träumen.

Mit Anfang 30 habe ich dann wieder mit richtigem Schwimmtraining angefangen. Und dann bin ich in den Triathlon reingerutscht.

„Entweder hilfste mit oder machste mit!“

Ein Freund, der sich auf den Triathlon vorbereitete, sagte damals zu mir „Entweder hilfste mit oder machste mit!“. So nahm das Schicksal seinen Lauf.

„Das Tape wirkt unterstützend und leistungsfördernd.“

Alexander-Maximilian Ernst



SL Und wann haben Sie an Ihrem ersten internationalen Wettkampf teilgenommen?

A.-M. Ernst Mein erster internationaler Wettkampf war tatsächlich schon im Alter von 9 Jahren, als wir mit dem Schwimmverein unseren Partner-Schwimmverein in Schweden besucht haben.

Der Wettkampf war 50 Meter Freistil, ich dachte, ich könnte mir den Stil aussuchen und habe die 50 Meter dann mit Brustschwimmen zurückgelegt. War wohl anders als erwartet, aber ging auch.

Mein erster großer Langstrecken-Triathlon war 2001 der „Iron-Mönch“ in Kulmbach. Mein Freund suchte noch einen guten Schwimmer für seine Staffel. „Schwimmen – mach ich.“ Dann sollte es ein Radfahrer sein, den mein Freund brauchte – dafür meldete ich mich auch. Ich dachte, ich müsste beides machen.

Schwimmen und Radfahren, aber das ging nicht. Entweder eine Disziplin oder den ganzen Triathlon. Obwohl ich vorher nie in meinem Leben mehr als 25 km am Stück gelaufen bin und Laufen nicht mochte, wagte ich den ganzen Triathlon. Beim Laufen habe ich mir gedacht, jeder Meter, den ich nach dem Fahrradfahren noch laufe, ist ein Bonus. Und wenn ich die 30 Kilometer schaffe, schaffe ich den Rest auch noch irgendwie. Und so war es dann auch. Es war extrem schmerzhaft, damals hatte ich große Probleme mit der Wirbelsäule und einem Beckenschiefstand mit ungleich langen Beinen. Aber ich hab's geschafft.

Direkt danach sagt man sich „nie wieder!“. Aber schon am nächsten Tag fängt man an zu überlegen, was man beim nächsten Mal anders machen könnte und wo man das nächste Mal starten kann.

Mein erster internationaler Triathlon war 2008 in Klagenfurt, dann 2010 Barcelona, 2011 Südfrankreich und dann 2012 in

Schweden die Qualifikation für den Ironman und danach der Ironman auf Hawaii 2012.

SL Was genau ist denn der Ironman?

A.-M. Ernst Der Begriff „Ironman“ ist geschützt für Wettkämpfe, die von dem Ironman Veranstalter „World Triathlon Corporation“ durchgeführt werden.

Es gibt auch viele andere Langstrecken-Triathlon-Wettbewerbe, die Strecke ist bei allen gleich, aber um zu DEM Ironman nach Hawaii zu kommen, muss man sich über einen Ironman Vor-Wettbewerb dafür qualifizieren. Nur 1–2 % der Teilnehmer jeder Altersklasse erhalten einen Slot, das Ticket nach Kona.

SL Was ist beim Triathlon die größte Herausforderung?

A.-M. Ernst Triathlon besteht aus so vielen Teilen, die zusammenzusetzen ist eine Kunst. Da sind die drei Disziplinen Schwimmen, Radfahren und Laufen, dann spielt die Ernährung eine große Rolle, die Tagesform, wie gut man in der Nacht davor geschlafen hat, dann das Wetter, dann ist auch immer die Frage „was macht

das Feld“, was passiert unter den anderen Teilnehmern. Und natürlich der Kopf. Die allergrößte Kunst beim Langstrecken-Triathlon ist das Pacing. Das richtige Tempo zur richtigen Zeit zu finden.

SL Wie oft trainieren Sie pro Woche?

A.-M. Ernst Je nach Wettkampfphase zwischen 12 und 18 Stunden die Woche. Durch meinen Beruf ist es kaum möglich, richtig regelmäßig zu trainieren. Meistens fliege ich die Strecke Frankfurt – Washington, wenn ich in Washington bin, kann ich dort trainieren, dort gibt es ein Fitnesscenter mit Schwimmbad.

Zu Hause trainiere ich dann je nach Zeit- und Wetterlage. Ich trainiere sehr unorthodox. Meist entscheide ich erst während der Trainingseinheit, was ich mache und wie intensiv, je nach Empfinden, Lust und Laune.

Wie die Einheit in die Saisonplanung passt, habe ich natürlich im Hinterkopf. Mit einem Trainer habe ich es auch probiert, es hat Freude gemacht, nicht nachdenken zu müssen, aber es war eben nicht mein eigener Plan und letztlich erfolglos.



SL Bleibt bei so viel Training überhaupt noch Zeit für andere Interessen?

A.-M. Ernst Ja, durchaus. Nebenbei arbeite ich noch als freier Trauerredner. Das lässt sich relativ gut planen, das kann ich dann während der freien Woche machen. Außerdem bin ich noch ganz frisch verheiratet, seit zwei Jahren, und will natürlich auch viel Zeit mit meiner Frau verbringen. Zum Glück sehen wir uns auch bei der Arbeit, sie ist auch Flugbegleiterin und wir haben ungefähr $\frac{3}{4}$ aller Flüge gemeinsam. Dann höre ich noch sehr gern Musik und wenn dann noch Zeit bleibt, male ich auch gern.

SL Wie sind Sie auf den Einsatz von kinesologischen Tapes gekommen?

A.-M. Ernst Mit dem Taping habe ich 2008 vor dem Wettkampf in Klagenfurt angefangen. Meine Heilpraktikerin experimentierte damals mit Tapes und wir fingen gemeinsam an.

Sie hat die Wirkung der Tapes auf das vegetative Nervensystem ausgetestet, dabei haben wir festgestellt, dass die Farbe eine überraschend große Rolle spielt. Bei mir wirkt blau am besten. Es ist die ideale Farbe für die muskuläre Regeneration und Leistungssteigerung beim Sport.

SL Bringen Sie die Tapes selbst an?

A.-M. Ernst Inzwischen tape ich mich meistens selbst, auf Hawaii war ich allein und konnte mich selbst von Kopf bis Fuß bekleben.

Das braucht natürlich Übung und Konzentration, aber ich fühle mich tatsächlich am wohlsten, wenn ich das Tape selbst aufbringe. Natürlich bekomme ich auch noch ab und zu Tapes von meiner Heilpraktikerin

aufgeklebt, wenn sie mit einer neuen Technik experimentiert, und beim Training zu Hause freue ich mich auch, wenn meine Frau mir die Tapes für den Rücken aufbringt.

Ich tape nicht jedes Mal alles. Ich höre auf meinen Körper, ob er das Tape braucht oder nicht. Oberschenkel und Waden tape ich bei jedem Training, bei Bedarf für den Wettkampf auch andere Körperpartien.

SL Welche Veränderungen haben Sie festgestellt, seit Sie mit Tapes trainieren und an den Wettkämpfen teilnehmen?



„Mir tun zwar die Beine weh, aber ich fühle mich wohl!“

A.-M. Ernst Nach all den Jahren des Trainings kann ich wirklich sagen: Das Tape wirkt unterstützend und leistungsfördernd. Ich habe am Fahrrad ein Leistungsmessgerät, das beide Beine getrennt testet. Das Bein mit Tape ist stärker als das ohne.

Ich bin davon überzeugt, dass mich das Tape nach Hawaii gebracht hat. Bei der Qualifikation in Schweden lag gerade mal eine Minute zwischen mir und dem nächstplatzierten, der es nicht auf einen Qualifikationsplatz geschafft hat. Das hätte ich ohne Tape nicht geschafft!

Mir ist auch aufgefallen, dass die Muskulatur nach jahrelangem Training mit Tape irgendwann keines mehr benötigt. Wenn sie richtig gut entwickelt ist, braucht sie es nicht mehr, ich merke es daran, dass das Tape dann abfällt. Ich spüre inzwischen, wann meine Muskeln Tape brauchen und wann nicht. Wenn die Muskeln die Tapes brauchen, kleben sie über eine Woche lang bombenfest, wenn sie nicht notwendig sind, lösen sie sich schnell wieder ab. Und wenn ein Tape falsch geklebt ist, kann es Schmerzen verursachen. Das ist meiner Meinung nach die Intelligenz des Körpers, einfach mitzuteilen, was passt und was nicht.



SL Welche Tipps können Sie anderen Sportlern für die Anwendung von Tapes geben?

A.-M. Ernst Anderen Sportlern kann ich nur empfehlen: Ausprobieren, wahrnehmen, beobachten! Auch bei den Farben einfach ausprobieren, welche am besten zu einem passt.

Beim Aufsplitten sollte das Tape aus einem Stück geschnitten sein. Keine Farben kreuzen!

Man kann auch mehrere Farben verwenden, aber nicht überlappen. Ich habe die Erfahrung gemacht, dass es am besten ist, das Tape nicht vorzuspinnen, sondern flach aufzulegen.

SL Welches war Ihr größtes sportliches Erfolgserlebnis?

A.-M. Ernst Mein größter sportlicher Erfolg war ganz klar der Ironman auf Hawaii. Nur bis zu 2 % aller Triathleten qualifizieren sich dafür. Bei den einzelnen Qualifikationswettkämpfen mit 200 Teilnehmern gibt es jeweils nur 4 Plätze.

Auf Hawaii zu finishen, das war der Lohn der Arbeit. Der Höhepunkt meiner sportlichen Karriere! Ich habe nicht nur durchgehalten, ich war auch ein Daylight Finisher, das heißt, ich bin vor Einbruch der Dunkelheit ins Ziel gekommen. In meiner Altersklasse und im Gesamtfeld war ich im oberen Drittel.

Was mir da sicher sehr geholfen hat, war meine entspannte Haltung. Ich stand nicht unter Druck, eine bestimmte Zeit zu schaffen, ich wollte einfach nur dabei sein und jeden Meter genießen. Und dann war ich sogar vor den Teilnehmern im Ziel, die bei der Qualifikation in Schweden schneller waren als ich.

SL Gab es auch Momente, wo Sie den Sport am liebsten hinschmeißen wollten?

A.-M. Ernst Oh, Gewissensfrage! Das war 2003 in Frankfurt. Ein ganz schlimmer Wettkampf. Ich hatte

schlecht geschlafen nach einem heftigen Streit mit meiner Freundin am Tag davor. Und die Ernährung während des Wettkampfes hat mir noch mehr versaut. Das war der schlimmste Wettkampf überhaupt.

„Mein größter sportlicher Erfolg war ganz klar der Ironman auf Hawaii.“

Danach habe ich 5 Jahre Pause gemacht. Ich dachte, ich bin mir mehr wert als das nochmal machen zu müssen. Ich habe auch nur deshalb 5 Jahre später wieder mit den Wettkämpfen begonnen, weil ich mir selbst beweisen wollte, dass ich auch gut über die Ziellinie kommen kann. Dass ich sagen kann: „Mir geht es gut, mir tun zwar die Beine weh, aber es geht mir gut, ich fühle mich wohl!“.

SL Und wie geht es sportlich weiter?

A.-M. Ernst Dieses Jahr habe ich in drei Anläufen die Qualifikation für Hawaii nicht geschafft. Es sollte einfach nicht sein. Jetzt muss ich gucken, was das für mich bedeutet. Erstmal gibt es dieses Jahr noch einen Halbdistanz-Wettkampf in der Nähe von Dresden, den Knappen-Man.

Im nächsten Jahr werde ich 50, rutsche also in eine andere Altersgruppe und habe wieder bessere Chancen, mich für den nächsten Ironman zu qualifizieren. Ich weiß aber noch nicht, welcher Wettkampf mich dorthin bringen wird.

SL

Vielen Dank für das Gespräch und weiterhin viel Erfolg!

PHYSIO THERA PIE. UND FITNESS



SL StarBand Das latex- und puderfreie Therapie- und Fitnessband

Mit SL StarBand, dem elastischen Therapieband, können Sie gezielt bestimmte Muskelgruppen trainieren.

Ob bei der Krankengymnastik, in der Rückenschule oder zu Hause – SL StarBand ist Ihr optimaler Trainingspartner.

Die 6 Meter Rolle

in der Spenderbox ist ideal für kleine Physiotherapiepraxen oder Sportgruppen.

Die 25 Meter Rolle XL

in der Spenderbox ist ideal für Physiotherapiepraxen mit Kursangeboten oder Fitness-Center.

Schneiden Sie einfach die passenden Längen für Ihre Kursteilnehmer ab.



SL StarBand

12,8 cm x 6 m – Rolle im Spender

Artikelnr.

Gelb (leicht)	0,25 mm	9,50 €	1701
Rot (mittel)	0,30 mm	10,50 €	1702
Grün (stark)	0,35 mm	11,50 €	1703
Blau (extra stark)	0,40 mm	12,50 €	1704

SL StarBand XL

12,8 cm x 25 m – Rolle im Spender

Artikelnr.

Gelb (leicht)	0,25 mm	38,00 €	1711
Rot (mittel)	0,30 mm	42,00 €	1712
Grün (stark)	0,35 mm	46,00 €	1713
Blau (extra stark)	0,40 mm	50,00 €	1714





SL StarLoop Latex- und puderfrei, für optimales Aufbautraining

Das kleine Allround-Talent im Hosenta-schenformat. Trainieren Sie Beinmuskula-tur oder Schultergürtel einfach mit diesem praktischen Fitness-Loop.

Zu Hause, beim Outdoor-Training, in der Mittagspause oder in der Rückenschule – mit einer Länge von 36 cm (Umfang 72 cm) ist SL StarLoop Ihr handlicher Begleiter für effizientes Training. SL StarLoop ist verfügbar in vier Stärken.

SL StarLoop

latexfrei, puderfrei / 5 cm x 36 cm – Einzelpack ArtikelNr.

Gelb (leicht)	0,25 mm	4,90 €	1731
Rot (mittel)	0,30 mm	4,90 €	1732
Grün (stark)	0,35 mm	4,90 €	1733
Blau (extra stark)	0,40 mm	4,90 €	1734
Kombi (4 Farben)	1 pro Farbe	16,00 €	1739

SL StarLoop

latexfrei, puderfrei / 5 cm x 36 cm – 10er-Pack ArtikelNr.

Gelb (leicht)	0,25 mm	40,00 €	1741
Rot (mittel)	0,30 mm	40,00 €	1742
Grün (stark)	0,35 mm	40,00 €	1743
Blau (extra stark)	0,40 mm	40,00 €	1744



— LEICHT



— MITTEL



— STARK



— EXTRA STARK





SL StarTube Latexfrei, in vier Stärken für optimales Aufbautraining

Ein Gerät, viele Möglichkeiten. Unser neues Fitness-Tube ist latex- und puderfrei. Die ergonomischen Griffe ermöglichen Ihnen handgelenkschonende Übungen für den gesamten Bewegungsapparat.

Nutzen Sie SL StarTube zur Kräftigung der Muskulatur, zum Wiederaufbau nach Verletzungen, für Ihr Koordinationstraining oder für die kleine Bewegungseinheit in der Mittagspause.



TheraPit empfiehlt:

Bei jedem Sport, ob Cardio-Fitness, Kraft oder Ausdauer, ist die Regelmäßigkeit das A und O. Darum gibt es die hochwertigen Praxis-Produkte von SL jetzt auch für Privatanwender im Online-Shop. Geben Sie Ihren Patienten leichte Übungen als Hausaufgabe, die sich problemlos in den Alltag integrieren lassen.

10 Minuten am Tag reichen schon aus, um die Muskeln fit zu halten und Rückenschmerzen vorzubeugen!

SL StarTube

latexfrei / 120 cm

Artikelnr.

Gelb (leicht)	9 mm	11,80 €	1721
Rot (mittel)	10 mm	11,80 €	1722
Grün (stark)	12 mm	11,80 €	1723
Blau (extra stark)	14 mm	11,80 €	1724



Was heißt eigentlich latexfrei?

Unsere Physiotherapieprodukte sind puder- und latexfrei. Latex findet sich in Produkten aus Natur-Kautschuk.

Um auch Allergikern die Benutzung unserer Produkte zu ermöglichen und um den klimaschädlichen Anbau von Kautschuk nicht unnötig zu fördern, haben wir uns bewusst für alternative Materialien ohne Kautschuk entschieden. Unsere neuen Produkte

SL StarBand, SL StarLoop und SL StarTube sind aus einem sehr reißfesten Material, das auch ohne zusätzliche Puderschicht elastisch bleibt. So können auch Menschen, die Talkumpuder schlecht vertragen, bedenkenlos trainieren.

Um nicht nur die Umwelt, sondern auch Ihr Konto zu schonen, haben wir günstige Vorteilspackungen für Sie im Angebot.

TheraPit empfiehlt:

Diese Übungen kann man auch nebenbei vor dem Fernseher machen. Also keine Ausreden!

SL StarLoop
Schultergürtel



SL StarLoop
Hüftbeuger



SL StarBand
Arme



SL StarTube
Wirbelsäule





SL StarRoll

Faszien bestehen aus bandförmigem, reißfestem und sehr kollagenreichem Gewebe. Sie verbinden den ganzen Körper. Dieses Netzwerk unterstützt und schützt den gesamten Bewegungsapparat.

Durch Bewegungsmangel, einseitige Belastung, falsche Ernährung, Flüssigkeitsmangel oder auch einfach durch das Alter

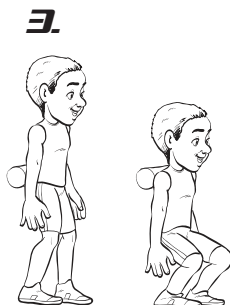
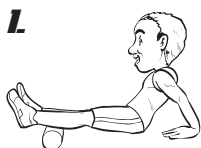
können Faszien verkleben und an Zugkraft und Elastizität verlieren.

Die Folge: Schmerzen und Bewegungseinschränkungen. Mit SL StarRoll können Sie eigenständig Ihre Faszien lockern und massieren. Außerdem kann dieses vielseitige Fitnessgerät Sportler beim Aufwärmen oder beim Cool Down unterstützen.

SL StarRoll

Artikelnr.

Faszienrolle	33 x 13,5 cm	28,50 €	1761
--------------	--------------	---------	------



1. Wade

2. Po

3. Rücken



4. Hüfte

5. Brustwirbelsäule

6. Schultergürtel



SL SportTape

Ergänzend zu unseren elastischen kinesio-logischen Tapes bieten wir Ihnen jetzt auch nicht elastisches medizinisches Tape an.

Mit SL SportTape können Sie Gelenke stabilisieren und Sportverletzungen vorbeugen.

SL SportTape

weiß / 3,8 cm x 10 m

Artikelnr.

Einzelrolle	3,80 €	2701
6 Rollen	19,80 €	2702



Neu im Sortiment haben wir die hochwertigen Taschen unserer Partner-Firma Dürasol.

Dürasol steht für beste Qualität—made in Germany.

Seit über 40 Jahren entwickelt das Familienunternehmen hochwertige Arzttaschen und -koffer. Perfekte Material- und Verarbeitungsqualität, Funktionalität, Langlebigkeit, Flexibilität und ein faires Preis-Leistungsverhältnis stehen bei Dürasol im Mittelpunkt.

Und das alles „made in Germany.“

DÜRASOL - *Arzttaschen* MADE IN GERMANY.

DÜRASOL

IDEAL.

Dieser Arztkoffer ist besonders hart im Nehmen. Der Koffer aus hochschlagfestem und trotzdem sehr leichtem ABS-Kunststoff bietet Platz, Komfort und Flexibilität auch für umfangreichen Inhalt.

Großformat - Länge 44 cm x Breite 24 cm x Höhe 29 cm / Bodenfach 18 cm / 3.700 g

ABS-Kunststoff mit Skaibesatz (Kunstleder): schwarz, antikgrau, bordeaux, braun, orange

ABS-Kunststoff mit Lederbesatz (Echtleader): schwarz, antikgrau, bordeaux, braun

Kleinformat - Länge 44 cm x Breite 24 cm x Höhe 22 cm / Bodenfach 11 cm / 3.300 g

ABS-Kunststoff mit Skaibesatz (Kunstleder): schwarz, antikgrau, bordeaux, braun, orange

ABS-Kunststoff mit Lederbesatz (Echtleader): schwarz, antikgrau, bordeaux, braun



	schwarz	antikgrau	bordeaux	braun	orange
Großformat Skai	Artikel-Nr. 2210	Artikel-Nr. 2212	Artikel-Nr. 2213	Artikel-Nr. 2215	Artikel-Nr. 2202
Kleinformat Skai	Artikel-Nr. 2220	Artikel-Nr. 2222	Artikel-Nr. 2223	Artikel-Nr. 2225	Artikel-Nr. 2201
Großformat Leder	Artikel-Nr. 2230	Artikel-Nr. 2232	Artikel-Nr. 2233	Artikel-Nr. 2235	-
Kleinformat Leder	Artikel-Nr. 2240	Artikel-Nr. 2242	Artikel-Nr. 2243	Artikel-Nr. 2245	-

DER ROBUSTE.



- +** Extrem stabiler Koffer dank hochschlagfester Kunststoff-Technologie aus ABS mit Kunstleder- oder Echtleaderbesatz
- +** Großer Stauraum mit guter Übersicht
- +** Beim Öffnen klappen die beiden Hälften des Deckels mit Inhalt seitlich weg, so dass der Innenbereich frei zugänglich ist
- +** Innenausstattung: 12 herausnehmbare Ampullen-Depots mit Platz für bis zu 144 Ampullen, Boden- und Deckeleinsatz mit variabler Facheinteilung durch stabiles Kunststoff-Steckschieber-System
- +** Doppelschloss-System aus ABS-Kunststoff
- +** Ergonomisch geformter Doppelhandgriff
- +** In 2 Formaten erhältlich
- +** Sonderfarben auf Anfrage

Materialien



ABS-Kunststoff
+ Kunstleder



ABS-Kunststoff
+ Echtleader



RUSTICANA.

Formschöne Arzt Tasche im klassisch-edlen Design. Die raffinierten Scharnier- und Randverstärkungssysteme garantieren Platz und Übersicht.



1 VORTASCHE

Großformat - Länge 43 cm x Breite 21 cm x Höhe 27 cm

2.100 g

Rindleder: hellbraun, schwarz, bordeaux, braun

Wasserbüffel-Leder: braun

Kleinformat - Länge 38 cm x Breite 21 cm x Höhe 27 cm

1.850 g

Rindleder: hellbraun, schwarz, bordeaux, braun

Wasserbüffel-Leder: braun

2 VORTASCHEN

Großformat - Länge 43 cm x Breite 21 cm x Höhe 27 cm

2.350 g

Rindleder: hellbraun, schwarz, bordeaux, braun

Wasserbüffel-Leder: braun

Kleinformat - Länge 38 cm x Breite 21 cm x Höhe 27 cm

2.050 g

Rindleder: hellbraun, schwarz, bordeaux, braun

Wasserbüffel-Leder: braun



aus hochwertigem Echtleder



große Öffnung für mehr Übersicht

Materialien



Rindleder



Wasserbüffel-Leder

Klein 1 Vortasche

Klein 2 Vortaschen

Groß 1 Vortasche

Groß 2 Vortaschen



hellbraun



schwarz



bordeaux



braun



braun
(Wasserbüffel-Leder)

Artikel-Nr. 9001

Artikel-Nr. 9011

Artikel-Nr. 9031

Artikel-Nr. 9041

Artikel-Nr. 9051

Artikel-Nr. 8001

Artikel-Nr. 8011

Artikel-Nr. 8031

Artikel-Nr. 8041

Artikel-Nr. 8051

Artikel-Nr. 9101

Artikel-Nr. 9111

Artikel-Nr. 9131

Artikel-Nr. 9141

Artikel-Nr. 9151

Artikel-Nr. 8101

Artikel-Nr. 8111

Artikel-Nr. 8131

Artikel-Nr. 8141

Artikel-Nr. 8151

SPECIAL EDITION

RUSTICANA CROSS

Formschöne Arzttasche in zwei Sonderfarben in limitierter Auflage.

- ✚ Aus hochwertigem Leder
- ✚ Aufwendige Verarbeitung, besonders bei den Nähten
- ✚ Große Öffnung mit Randverstärkung für mehr Stabilität im geöffneten Zustand
- ✚ Innenausstattung: 6-fach unterteilter, herausnehmbarer Gitternetz-Seiteneinsatz, 1 großes Innenfach, herausnehmbarer Bodeneinsatz mit variabler Facheinteilung durch stabiles Kunststoff-Steckschieber-System
- ✚ Mit Reißverschluss-Vortasche, wahlweise mit zusätzlicher Klettverschluss-Vortasche
- ✚ Leichtgängige Scharniertechnik für einfache Handhabung
- ✚ Doppelschloss-System aus ABS-Kunststoff
- ✚ Ergonomisch geformter Doppelhandgriff
- ✚ Mobiler Ampullenspender enthalten



große Öffnung für mehr Übersicht



flexible Fächereinteilung



1 Vortasche | Artikel-Nr. 7001

Länge 43 cm x Breite 21 cm x Höhe 27 cm

2.100 g | Rindleder: **Rot** mit weißem Kreuz

2 Vortaschen | Artikel-Nr. 7002

Länge 43 cm x Breite 21 cm x Höhe 27 cm

2.350 g | Rindleder: **Rot** mit weißem Kreuz



1 Vortasche | Artikel-Nr. 7003

Länge 43 cm x Breite 21 cm x Höhe 27 cm

2.100 g | Rindleder: **Grün** mit weißem Kreuz

2 Vortaschen | Artikel-Nr. 7004

Länge 43 cm x Breite 21 cm x Höhe 27 cm

2.350 g | Rindleder: **Grün** mit weißem Kreuz



PRIMUS.

Die Arzttasche für Liebhaber des klassischen Landarzt-Stils. Traditionelles Äußeres mit moderner Technik und intelligentem Innenleben.

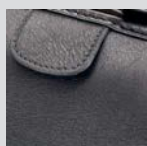
Länge 37 cm x Breite 20 cm x Höhe 19 cm

1.550 g

Feinrindleder: schwarz, bordeaux

Wasserbüffel-Leder: dunkelbraun

Materialien



Feinrindleder



Wasserbüffel-Leder

Seitentasche mit Dehnfalte



- ✚ Traditionelle Arzttasche aus hochwertigem Echtleder (Feinrind oder Wasserbüffel)
- ✚ Aufwendige Verarbeitung, besonders bei den Nähten
- ✚ Innenausstattung: 2 große Innenfächer, herausnehmbarer Bodeneinsatz mit variabler Facheinteilung durch stabiles Kunststoff-Steckschieber-System
- ✚ Reißverschluss-Vortasche mit Dehnfalte
- ✚ Wahlweise mit Schultertrageriemen
- ✚ Mobiler Ampullenspender enthalten

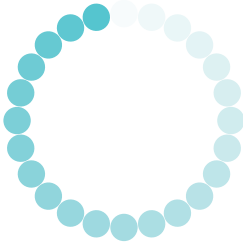


schwarz

bordeaux

dunkelbraun
(Wasserbüffel-Leder)

Primus	Artikel-Nr. 5011	Artikel-Nr. 5031	Artikel-Nr. 5052
Schulterriemen	Artikel-Nr. 5060-S	Artikel-Nr. 5060-R	Artikel-Nr. 5060-W



Bestellvorgang

Haben Sie lieber alles schriftlich oder plaudern Sie gern? Tätigen Sie Ihre Einkäufe am liebsten spätabends im Internet? Kein Problem, bei uns ist alles möglich. Rufen Sie uns an, schicken Sie uns Briefe, Faxe und Emails oder bestellen Sie in unserem Online-Shop. Wir beliefern Sie gern, egal ob Privat- oder Geschäftskunde, Schule oder Sportverein. Für alle Bestellungen gilt: Aufträge, die bis 12 Uhr eingehen, werden noch am selben Werktag bearbeitet und herausgeschickt (Warenverfügbarkeit vorausgesetzt). Wir verschicken standardmäßig als DHL Paket, Zusatzleistungen wie Expresszustellung oder alternativer Transportdienstleister sind gegen Aufpreis möglich. Die Versandkostenpauschale von 4,00 Euro entfällt ab einem Bestellwert von 50,00 Euro.



Preise

Alle Preise verstehen sich netto und zuzüglich der gesetzlich gültigen Mehrwertsteuer. Bitte beachten Sie unsere günstigen Staffelpreise bei Abnahme größerer Mengen!



Allgemeine Geschäftsbedingungen

SL gewährt auf alle Produkte 14 Tage Rückgaberecht. Sollten Sie mit einem Produkt nicht zufrieden sein, rufen Sie uns an. Produkte müssen ungebraucht, sicher verpackt und frankiert an uns zurückgeschickt werden. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir unfreie Rücksendungen nicht ohne vorherige Rücksprache annehmen können.



Zahlungsbedingung

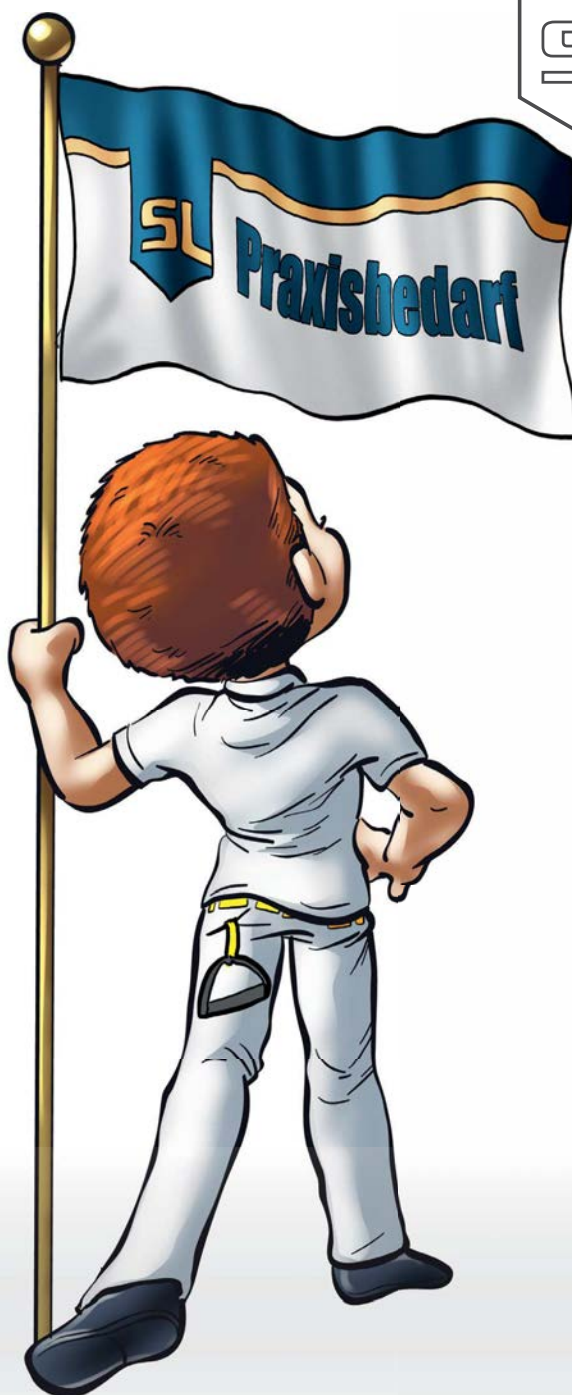
Die Zahlung ist sofort nach Erhalt der Ware und Rechnung ohne Abzüge fällig. Bei Zahlungen nach 30 Tagen erheben wir Verzugszinsen von 8 % der Rechnungssumme und Mahngebühren. Bitte helfen Sie unserer Buchhaltung: Geben Sie bei der Zahlung die Rechnungs- und Kundennummer an.



Sonstiges

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist Hannover.

SL



SL GmbH

Barbarastraße 14 | 30952 Ronnenberg

Fon +49 (0) 511 4387480 | Fax +49 (0) 511 4387488
Fon +49 (0) 800-4554 110 | Fax +49 (0) 800-4554 111
info@SL-Praxisbedarf.de | www.SL-Praxisbedarf.de